



Trickkiste von Mutter Erde (8 Seiten)

Einfache Heilungen aus der Küche – von Michael Palomino, 9.7.2025 – www.med-etc.com

Trick: Industrielles Abfallfood weglassen – Vergiftungen vermeiden

- schädliche Nahrung mit Pestiziden bewirkt Nervenschäden+Hirnschaden+Demenz: Wein+Kaffee!
- belastendes Frittenöl (Pommes Frites) weglassen: bewirkt Demenz
- "Lebensmittel" mit Zitronensäure weglassen: zerstört den gesamten Körper wie ein rostendes Auto (CocaCola, Limos, industrielle Konserven+Kuchen, die Inhaltsstoffe genau kontrollieren!).

Die Pharma will Patienten haben – und die Lebensmittel-"Industrie" ist ein Teil davon.

Abfallfood-Links sind auf dem Kochen-Index: <http://www.med-etc.com/soz/kochen-index.html>

Pestizide in Lebensmitteln: Vollkorn, Kaffee, Orangensaft, Bananen, Wein.

Pestizide vermeiden: Ldw. ohne Pestizide – Permakultur: <http://www.med-etc.com/natur-index.html>

Schwermetalle in der Schokolade: Blei und Cadmium – Schokolade kann man durch Datteln ersetzen.

Trick: Abnehmen mit Apfelmus+Spargel etc. – kein Brot+Kartoffeln

- **Blutgruppenernährung** beachten – **Brot+Kartoffeln weglassen** --- v.a. Früchte+Gemüse essen, z.B. Apfelkompott mit Birnen+Anis – **2 Stangen Spargel täglich** essen – ebenso wirken **Gurkensalat mit Spargel** und **Wassermelone** oder **Mozzarella mit Tomaten** sehr fettreduzierend – **Intervallfasten** anwenden: erst ab 12 Uhr mittags essen, den Magen bis 12 Uhr mittags knurren lassen – oder ab 14 Uhr nichts mehr essen, so frisst der Magen das Bauchfett weg – **Fastentage einschalten**: 2 bis 3 Tage lang nur trinken+Suppen einnehmen etc.

Link Apfel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-apfel.html>

Link Spargel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-spargel-Dt.html>

Tricks gegen Akne

- Abfallfood+industrielle "Lebensmittel" weglassen, frisch rüsten, Stress+Blockaden reduzieren
- **einnehmen**: Bärlauch (Pesto), Brunnenkresse, täglich Apfel essen, Zeolith, Honig (1/4 Tasse)+Kurkuma (1TL) gemischt einnehmen (immer frisch mischen), Thymiantee, Enziantee (Hercampuri) 1 Woche lang 1dl täglich, Feigensaft --- **auftragen / aufsprayen**: Anistee, Kokosöl, Silberwasser, Teebaumölprodukte, Grapefruitkernextrakt, Thymiantee --- **einreiben**: Akne-Haut mit Bananenschale einreiben – Teebaumölprodukte oder Zitrone auftragen --- Leber entlasten: siehe: **Tricks für die Leber**

Trick: Atemwege pflegen gegen Erkältung (+Corona):

- Pflanzen, die wie "Antibiotika" wirken, aber ohne zu schaden: z.B. **Knoblauch, Ingwer, Rettich** etc.
- Link: <http://www.med-etc.com/med/antibiotika-nat/Dt-antibiotika-natuerlich-index.html>
- Natürliches Vitamin C ist enthalten in: **Zitrone, Grapefruit, Petersilie** etc.
- Atemwege werden gepflegt durch **Pfefferminze und Eukalyptus** (ätherische Öle).
- Stärkend wirken ausserdem: **Zwiebeln, Oliven, Kapern, saure Gurken**.
- Zitrone kann man a. ins Gemüse oder in die heisse Suppe pressen (Tradition in Peru).
- ein starker Salat für die Atemwege ist auch die Kombination von Zwiebeln+Tomaten (ensalada chilena).

Trick: Augenpflege

- **Prinzip für die Augen: immer genug Licht haben** + Dämmerlicht+Sonnenbrille vermeiden+Kappe verkehrt rum aufsetzen mit dem Schirm nach hinten, wenn es geht
- **Gemüse in weiss+gelb+orange+rot** enthalten Betacarotin für die Augen. Immer mit Olivenöl essen, damit das Betacarotin gut aufgenommen wird.

Trick für die Augen: Augenpflege mit Palmieren (palm=Englisch: Handfläche)

Man reibt die Handflächen, bis sie heiss werden und wärmt damit den Augenbereich in Form eines "A", die Augenhöhlen wärmen+entspannen, die Augen dabei nicht berühren – 2 Minuten halten, ev. wiederholen.

Palmieren kann man/frau am Tisch, auf dem WC, im Liegen auf dem Bauch (da kann man auch gleich Rücken+Beckenbereich lockern) etc.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-augentraining04-palmieren.html>

Trick für die Augen: Augenpflege mit Distanzübungen und Augenrollen etc.

Augen kann man in ihrer Beweglichkeit trainieren a) Wechsel von kurzer+weiter Distanz alle 5 Sekunden, b) 12x links-rechts die Augenwinkel trainieren, c) 12x oben-unten, d) Quadrat "zeichnen" 12x links rum – 12x rechts rum, e) Augenrollen (12 Kreise links rum, 12x rechts rum, f) eine horizontale 8 rollen 12x links+12x rechts rum etc.). Ruhepausen 10s mit Blinzeln.

Wichtig für alle Leute, die am Computer oder sonst in geschlossenen Räumen arbeiten.

Trick: Baumnüsse für Verdauung+Gehirn

Verstopfung: 3 Baumnüsse pro Tag essen, reguliert den Stuhl, enthält Baumnussöl; Verstopfung geht auch mit Spargel weg. Baumnüsse pflegen das Gehirn gg. Alzheimer. Zufällig sehen Baumusskerne wie ein Hirn aus. Also: Früchte mit Baumnüssen kombinieren, Salate mit zerkleinerten Baumnüssen ergänzen.

Tricks: Blutgruppenernährung

Generell: Die Blutgruppenernährung der Familie von Dr. D'Adamo wird seit den 1950er Jahren erforscht, stärkt den ganzen Körper, denn jede Blutgruppe hat ihren eigenen Typ Magen + Stoffwechsel. **VOLLKORN nur in Ländern essen, wo keine Pestizide sind**, sonst durch Kartoffeln+Gemüse ersetzen.

Webseite: <http://www.med-etc.com/med/heilung-o-medi/DrDAdamo-index-D.html>

Die Listen der Blutgruppen sind auf dem Portal von www.med-etc.com direkt verlinkt.

Trick: Eierschalenpulver: 4 bis 8 Eier pro Monat: Kalzium+Kollagen

--- Eierschalenpulver enthält natürliches Kalzium für **starke Knochen, Zähne ohne Löcher, UND das Häutchen enthält Kollagen zur Regenerierung von Gelenkknorpel**, heilt Gelenke (Maus-Schulter, Tennisarm, Hüftgelenk etc. in Kombination mit Joga (Dehnen, um Platz für neuen Knorpel zu schaffen)

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-eierschalenpulver-01.html>

--- Eierschalenpulver enthält noch viel mehr Mineralien, ist ein **Wunderding**! Tierhandlungen preisen es für "starke Knochen und Zähne bei Hunden und Katzen" – das gilt auch für Menschen, Kühe, Pferde etc.!

--- selbst gemachtes Eierschalenpulver ist besser, dann weiss man, welche Eier verwendet wurden

--- am Anfang 2 bis 3 Monate 4 Eier pro WOCHE verwenden (zum "Auffüllen" der "leeren Zähne" und "leeren Knochen" (man spürt, wie die Zähne grösser werden, Zahnseide wird schwierig!), dann 4-8 Eier pro MONAT

--- **Eierschalenpulver selber machen**: Eier kochen / rohe Eierschalen abkochen – auf 1 Teller zerbröseln – 8 Stunden lang trocknen lassen – in einer kleinen Mühle mahlen – das Pulver abfüllen und 1/2 TL täglich ins Essen streuen – einstreuen ist schon beim Kochen möglich (Eierschale ist hitzebeständig) oder nach dem Servieren einstreuen: im Gemüse, Kompott, Müsli, Pudding, Salat, in der Suppe bleibt es am Boden, mühsam etc.

Trick: Entzug mit klarer Ablenkung und Orangen / Mandarinen

Jegliche Sucht (Rauchen, Alkohol, Fresssucht etc.) hat täglich ihre bestimmten Phasen. **Die Sucht-Minuten zu überwinden** braucht **klare Taktiken**: eine Ablenkung mit Knobelaufgaben, eine Arbeit oder etwas Gutes kochen, oder Orangen / Mandarinen langsam schälen und essen etc. Es muss eine Ablenkung sein, die mehrere Minuten dauert. So kann man viel Geld sparen. Also denken: Rauchen? Nein, 1 Orange essen. Alkoholentzug geht auch mit Baclofen. Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-entzug.html>

Trick: Fusspflege: in Apfelessigwasser baden – Silberwasser einspraysen

Fussbad mit Apfelessigwasser 20min. soll sehr gut sein – und: Schuhe immer gut binden+die Füße nicht in Schuhen "herumschwimmen" lassen (provoziert Hallux) – **Zehen mit Silberwasser einspraysen** (kolloidalem Silber mit Silberionen) verhindert eingewachsene Zehennägel. Es gibt Leute, die schwören auf **Fussreflexzonen-Einlagen** oder **Fussreflexzonen-Sandalen**. Und immer kontrollieren, dass die **Zehen nie verkrampfen**, sonst kommt Hallux.

Trick: Hammerzehe vermeiden

1) normale Schuhe **ohne hohe Absätze** tragen; 2) **3cm** ist das Maximum; 3) **Schuhe immer fest binden**, damit die Zehen nie in den Schuhen herumschwimmen und unter Druck an der Kappe anstossen; 4) die Zehen genau kontrollieren, damit sie sich bei simplen Tätigkeiten **nie verkrampfen** ("locker bleiben!")

Trick gegen Harninkontinenz (nach der Geburt etc.)

Übung mit einem Ball zwischen den Beinen – abwechselnd 2 Min. anspannen+entspannen

Trick: Harnröhrenentzündung heilt mit Kokosöl am Eingang

2x täglich etwas Kokosöl dran – bei Männern samt Vorhaut einschmieren

Trick: Hormonpflanzen als Heilmittel: Anis+Fenchel

Menstruationsschmerzen und PMS heilen: Anissamen 3mal täglich kauen 1 bis 2 Monate lang, die Mens-Schmerzen und PMS verschwinden für immer, ebenso mit Fenchelblättchen kauen, Anistee machen, Fencheltee machen, oder kombiniert Anis-Fencheltee machen.

Brüste vergrössern mit Anis+Fenchel+Biermassage 3x tgl.+mit Brennnesseln schlagen alle 3 Tg.

Link Anis: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-anis.html>

Link Fenchel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-fenchel.html>

Empfängnisverhütung geht mit Hormonpflanzen, im Amazonas von Peru z.B. mit PiriPiri.

Link: <http://www.med-etc.com/med/naturmed/verhuetung-u-abort-index.html>

Das Wissen um Hormonpflanzen für Frauen wurde in Europa von der oberkriminellen Kirche vernichtet (Hexenverfolgung, Scheiterhaufen). Fragen Sie die UreinwohnerInnen auf anderen Kontinenten+Ethnologen!

Trick: Joga: pflegt Muskeln, Sehnen, Bandscheiben – neue Zellen

Joga ist z.B. eine **Vorbeugung gegen Buckel, Nackenschmerzen, Krämpfe, Rückenschmerzen, Skoliose etc.** Es reichen schon 10 Minuten täglich, Basisübungen: 1) Strecken der Vorderseite (Hals-Bauch-Knie) in der Warteschlange, auf der Rolltreppe etc. + 2) Strecken der Rückseite (Nacken-Wirbelsäule-Hinterteil-Waden-Ferse) während dem Kochen oder auf dem Klo oder vor dem Schlafen oder Aufstehen im Bett. Jede Übung 2 Minuten halten, immer lockern + "tiefergehen". Am Ende fühlt man sich jeweils "1cm grösser". **Bei jedem "Ziehen" werden neue Zellen gebildet.** Grundübungen zum Dehnen der Vorder- und Hinterseite:

<http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-joga-taeglich001-dehnung-vorder+hinterseite.html>

Kinder, die die Joga-Dehnübungen machen, haben später viel mehr Beweglichkeit und Energie als Leute ohne Joga. Beim Gehen sollst du tanzen. Alexandertechnik ist auch sehr gut für die Beweglichkeit, aber dehnt nicht! Wenn Sie Buckel-Menschen sehen, die haben NIE eine Jogaübung gemacht.

Trick zum Jungbleiben+gg. Schrumpelhaut: 2 Liter Tee / Tag etc.

--- **weglassen**: alle schädlichen und vergifteten Industrie-Lebensmittel (Abfallfood)

--- **Lunge+Muskulatur immer gut trainieren** mit etwas Fahrrad fahren+Spazieren / Wandern / mässig Sport

--- **immer frische Mahlzeiten+Getränke** SELBER zubereiten OHNE Zucker, dafür Datteln, Sternanis, Stevia etc.

--- **2 Liter Tee** (Pfefferminz+Kamillentee) oder **Zitronenwasser** trinken pro Tag, oder kombiniert

Pfefferminztee pflegt die Atemwege – Kamillentee pflegt den "Rest" durch – Waldfrüchtetee=Vitamine

--- **Wasser enthält Sauerstoff**, und dieser Sauerstoff pflegt alles durch

--- **Kaffee ist schädlich wegen langem Transportweg, Pestiziden+Koffein** (Hyperaktivität aller Organe) +entzieht dadurch dem Körper Wasser (durch die Hyperaktivität v Nieren+Leber!). Kaffeetrinker sind am Ende nur noch Haut+Knochen, tiefe Runzeln, beim Spazieren sieht man es sofort, wer nur Kaffee trinkt

Link: Kaffee schadet: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-kaffee-schadet-01.html>

--- Verjüngung erfolgt auch mit **2 Stangen Spargel essen pro Tag**, roh allein oder im Salat, Salattage oder Fastentage oder Suppentage einschalten – Schokolade und Süssigkeiten durch **matte Datteln und Früchte** ersetzen etc. – um 22 Uhr schlafen gehen – täglich die Joga-Grundübungen machen usw.

Trick: Knoblauch für die Durchblutung und gegen Mücken

Knoblauch bewirkt etwas dünneres Blut (bessere Blutversorgung im Körper bis in die letzte Kapillare, v.a. für Augen und Gleichgewichtsorgan (Sportlichkeit), man hat dann auch nie mehr kalte Hände+Füsse). Knoblauchgeruch kann man vermeiden: Knoblauch+Ingwer in die Suppe schneiden, dann riecht nichts nach Knoblauch. Dieselbe Wirkung für bessere Durchblutung hat Natron in Wasser mit Apfelessig nüchtern einnehmen: mit der Kreislauf-Reinigung nach 3 bis 4 Tagen. Viel Knoblauch+den Kreislauf mit Natron in Wasser mit Apfelessig reinigt ergibt supersportliche Voraussetzungen mit Blut+Kreislauf.

Mücken fliehen vor dem Knoblauchgeruch, wenn man viel Knoblauch isst. Mücken fliehen auch vor Tigerbalsam an Möbeln angestrichen oder auf Blättern aufgeschmiert und aufgehängt. Hinweis: Mückenstiche in Pestizid-Staaten und Impf-Staaten können Pestizide und Impfstoffe enthalten+die Stiche können gigantisch sein (Glyphosat, mRNA-"Coronaimpfung" etc.).

Trick: Kokosöl als Heilmittel für die Haut+vaginal

Kokosöl auftragen heilt jeden Pilz auf der Haut weg, desinfiziert vaginal, ist auch Gleitmittel, das gleichzeitig desinfiziert; Kokosöl pflegt das Gesicht. Kokosöl im Essen soll Alzheimer wegheilen. Kokosöl heilt Harnröhrenentzündung am Ausgang aufgetragen.

Kokosöl für Zähne: 10min. Kokosöl im Mund ziehen pro Tag soll die Zähne weisser machen.

Trick gegen Krebs: Silberwasser, Blutgruppenern.g, Ivermectin etc.

Sicher sind Silberwasser z.B. Blutgruppenernährung, Apfelkerne, Cannabisöl, Mistel, Methadon verstärkt Krebsspillen, Noni, Graviola, Kliniken Arlesheim mit Mistel, Hufelandkliniken etc. Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-krebs010-natron-blutgruppenernaehrung-aprikosenkerne-cannabis-etc.html> -- Krebs soll auch durch Ivermectin heilen. Es heisst im "Westen" oft anders, um die Krebskranken und Ärzte zu verwirren: Stromectol (Schweiz online), Subvectin (Schweiz) -- Fenbendazol ("USA"): Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-zzpha-ivermectin-Dt-01.html>

Trick: Kupferwasser zur Bluterneuerung (rote Blutkörperchen)

Kupferionen begünstigen die Bildung neuer roter Blutkörperchen und garantieren so einen guten Sauerstofftransport von der Lunge zu allen Drüsen Organen – heilt auch Anämie + NIE mehr Schwachheit, Schwindel und Ohnmacht nach der Mens! Kupferwasser kann man selber machen: Kupferdraht 12 Stunden in 1 Glas Wasser tauchen – Kupferionen gehen ins Wasser über – 1 Schluck Kupferwasser nüchtern trinken – die Herstellung ist auch mit Kupferbecher (nur 1 Stunde warten) oder mit dem Ionenapparat "Ionic Pulser" möglich (15 Minuten) – alle 6 Monate 14 Tage lang einnehmen. Frauen nach der Mens: 3 Tage lang Kupferwasser einnehmen ->> volle Energie – NIE mehr Schwindel!

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-anaemie-blutarmut.html>

Tricks für die Leber: Salate, Zitronenwasser und Datteln statt Schokolade

Die Leber wird entlastet durch: Salate, Zitronenwasser, Gurken-Spargel-Salat mit Olivenöl ist optimal, Blattsalate mit Apfelessig+Zitrone. Schokolade kann man durch natürliche Datteln, Früchte und Trockenfrüchte ersetzen, industrielle Süssigkeiten weg. Die Datteln müssen matt sein, dürfen NICHT "lackiert" sein. Zu viele Datteln mit viel Fruchtzucker sind aber belastend, denn zu viel Fructose wird in Fett umgewandelt. Dann lebt man mit viel Datteln pro Tag wie mit Alki-Leberschaden. 4 Datteln pro Tag reichen aus.

Leberpflege 01: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-Leberschaden.html>

In Japan pflegt man die Leber mit Matcha-Tee: https://www.youtube.com/watch?v=vrthwet_4QE

Tricks: Natron als Heilmittel

Natronwasser ist basisch; nüchtern getrunken heilen damit Magen-Darm-Probleme oder Schnupfen (30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk). Natronwasser kann man äusserlich einreiben, dann ist die Zone leicht basisch, es ist mehr Sauerstoff im Blut+der heilt alles durch, für Gelenkpflege, kleine Risse, Entzündungen etc. oder Sehnenscheidenentzündung – Knorpel heilt NICHT mit Natronwasser sondern mit Kollagen, z.B. das Häutchen an der Eierschale regeneriert Gelenkknorpel). Manche SpitzensportlerInnen reiben sich den ganzen Körper mit Natronwasser ein oder baden sich täglich in einem Natronbad (1kg Natron in die volle Badewanne geben und 30 bis 60 Minuten im Natronbad verbringen – Natron im 5kg-

Kessel im Internet kaufen). So werden auch alle Mikroverletzungen jeden Tag geheilt. Natronbad ergänzt mit Kreislaufsäuberung mit Natron+Apfelessig ergibt eine super Sportlichkeit.

Krebs heilen: Natron in Wasser+Ahornsirup (Quote 90%): 1TL Natron in Wasser plus 3-4EL Ahornsirup (oder sonst 1 Sirup oder Zuckermelasse etc.), mischen, nüchtern und am Abend auf leeren Magen 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit einnehmen, jeweils 30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk – der pH-Wert im Körper steigt in 3 Tagen um 1 Punkt, steigt in 10 Tagen auf pH8 – dann soll man pH8 3 Tage lang "halten", also noch 3 Tage weitermachen, dann ist die Behandlung vorbei: **Krebs kann bei pH8 nicht existieren**, die Krebszellen wandeln sich in normale Zellen um, Tumore fallen in sich zusammen. Die Heilquote ist 90%. Pionier war **Vernon Johnston** 2008 mit seinem Buch "Vernon's Dance with Cancer": <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-krebsheilung-m-natron-backpulver05-Vernon-Johnston-tanz-m-krebs-Dt.html>

Mit diesem Rezept heilen auch **Organe, Drüsen und Nerven, also Diabetes, Impfschäden (Allergien, Asthma, Schilddrüse); Nieren, Lungen (TB, Lungenentzündung, Bronchitis, Raucherlunge), Depression, Suchtverhalten (z.B. Alkoholismus)**, Grippe in 3 Tagen.

Merkblatt Natron: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-natron-Dt-kurz.html>

Bei 10% der PatientInnen spricht das Natron nicht an und der pH-Wert steigt nicht. Hier muss man andere Heilmittel suchen, siehe u.a.: Tricks gegen Krebs.

Kreislauf Blutdruck Herz+Hirn heilen: Natron in Wasser+Apfelessig (oder sonst ein Essig): 1TL Natron in 1 Glas Wasser plus 3-4EL Apfelessig reinmischen, aufschäumen lassen, nüchtern trinken 2 Monate lang, jeweils 30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk. Der pH-Wert im Körper steigt sofort auf pH7,3 und heilt alles durch: **Organe, Drüsen und Nerven, also Diabetes, Impfschäden (Allergien, Asthma, Schilddrüse); Nieren, Lungen (TB, Lungenentzündung, Bronchitis, Raucherlunge), Depression, Suchtverhalten (z.B. Alkoholismus)**

PLUS den Kreislauf. Damit heilen auch: **Kreislauf (bei Verkalkung und Pflege), Durchblutung, Taubheit der Glieder, kalte Hände und Füße, hoher Blutdruck, Herzprobleme, Hirne (nach Hirnschlag), Autismus (teilweise), Muskelschmerzen, Muskelkrämpfe etc., auch Myome**

Versuchen kann man mit Natron in Wasser+Apfelessig auch Heilungen von ADHS und AIDS.

Babys und Kleinkinder erhalten 3 TL Natronwasser pur nüchtern am Morgen, 30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk – und heilen so ihre Schnupfnase oder Magenweh.

Trick: Natronwasser einreiben: heilt kleinere Verletzungen im Körper unter der Haut (kann man einreiben, wenn keine offenen Wunden vorhanden sind): bei Überdehnungen (Finger, Füße, Fussbad), Verstauchungen, Prellungen, blaue Flecken, kleine Verletzungen im Knie usw. Wo Natronwasser eingerieben wird, ist der Bereich basisch, und dadurch erhöht sich im Blut der pH-Wert. Dadurch ist an der Zone mehr Sauerstoff im Blut und dieser Sauerstoff heilt alles.

Trick: Natronbad: 1 Badewanne Wasser mit 1kg Natron – 30min. drin liegen – heilt viele kleine Sachen+heilt mit dem pH-Wert. Dann abduschen. Viele SportlerInnen machen das jeden Tag.

Trick: Salzkekse gegen Durchfall

Durchfall heilt mit Salzkekzen (Kracker) in 2 Tagen weg. Salzkekse sollte man/frau immer auf Vorrat haben und dann kann man vor Stresssituationen ein paar essen: vor Vorträgen / Konzertauftritten / auf Reisen als Sicherheit - damit garantiert kein Durchfall auftritt.

Trick: Um 22 Uhr schlafen gehen – frisches Aufstehen um 6 Uhr

Das ist tatsächlich so. Wer vor Mitternacht mit der Sonne "schlafen geht", ist am nächsten Morgen viel frischer drauf. Der Vormitternachtsschlaf wirkt wie ein zusätzliches Heilmittel.

Trick: Silberwasser (kolloidales Silber, Silberionen) als Heilmittel

Silberwasser einnehmen: Herstellung: Ein Silberlöffel 12 Stunden in 1 Glas Wasser provoziert Silberionen im Wasser+diese Silberionen **neutralisieren schädliche Bakterien, Viren (Zellgifte), Pilze und Parasiten** (auch die von der "Coronaimpfung"). Mit Silberwasser heilen **Hämorrhoiden+Darmparasiten weg**. Mit dem Elektrolysegerät "Ionic Pulser" (12 Volt) geht die Herstellung in 15 Minuten (mit

Leitungswasser, stillem Mineralwasser, destilliertem Wasser). Man nimmt 1 Schluck (3 Esslöffel) am Morgen nüchtern + 30 Min. warten bis zum nächsten Getränk.

Silberwasser als Tropfen oder Spray heilt die erste Phase v Wunden+Verletzungen (dann mit Zitrone pflegen) – desinfiziert Zehennägel+Fingernägel – verhindert Einwachsen, pflegt Nagelbett.

Silberwasser einreiben: Silberwasser in hohen Konzentrationen (mit Ionic Pulser hergestellt) einreiben: heilt Besenreisser (kl. Krampfadern)+Ischiasschmerzen (Informant Wien).

Link: <http://www.med-etc.com/med/silber/Dt/001-heilwirkungen-silberwasser01.html>

Link: <http://www.med-etc.com/med/silber/Dt/001-heilwirkungen-silberwasser02-Liste-Kuehni+Holst.html>

Trick: Sonnenschutz durch Öle und Lebensmittel – Sonnenbrand Tschüs!

Starke normal erhältliche Öle gegen die Sonne: Sesamöl hat Schutzfaktor 25, Olivenöl 15, Kokosöl 8.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-sonnenschutz01.html>

Man kann die Haut gegen die Sonne mit Nahrung stärken mit viel Tomaten und Tomatenprodukte essen mit Lycopin (unbedingt nur Bio). Schützende Carotinoide sind auch in allen orangen und roten Früchten+Gemüsen. **Sonnenbrand heilt mit Tomate einreiben** und dann abdecken in 24 Stunden, auch mit Gurke oder Aloe Vera einreiben, aber die Tomate soll am schnellsten sein:

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-sonnenschutz02-Lebensmittel.html>

Schirmkappe tragen als Sonnenschutz am Kopf: auch mit dem Schirm nach hinten, damit die Augen optimales Licht bekommen. Beste Kleidung: weiss. Beste Farbe für Sonnenschirm: dunkelblau.

Trick: Spargel: täglich 2 Stangen Spargel essen: Verjüngung

Spargel wirkt heilend egal ob frisch / aus der Dose / aus dem Glas (Wunderding!): **Verstopfung: Die Verdauung wird mit Spargel harmonisiert+damit werden viele Gifte ausgeleitet, die sonst im Körper verbleiben.** 2 Spargelstangen essen pro Tag ->> Heilwirkungen ab 3 bis 4 Wochen. Spargel im Salat mit Spargelwasser+Olivenöl+Apfelessig. Heilwirkungen: Arthritis - Augen stärken – Blähungen (Fzen) - Blasenentzündung - Bluthochdruck - Blutreinigung – Blutzuckerspiegel - Depression - Diabetes - Energie - Erkältung+Grippe - Geburt: Risiken verringert - Gehirnfunktion optimiert – Hämorrhoiden weg - harntreibend+entwässernd – Harnwegsinfektionen - Hautpflege - Krebs, Leukämie - Leber – Nervensystem (a. Autismus+Wahrnehmungsstörungen) - Niereninfektionen - Nierensteine – Osteoporose - Pilzkrankheiten - Schlaf – Schönheit - Schwangerschaft - männliche Potenz - Steinleiden - Stillen - Stoffwechsel - Übergewicht, Wassersucht (zieht Wasser raus) - Verdauung - Verstopfung - Zähne stärken.

Link Spargel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-spargel-Dt.html>

Trick gegen Taschen im Zahnfleisch / sensible Zähne: Apfelessig

Taschen heilen mit **Apfelessig**: Der Zeigefinger wird in Apfelessig eingetaucht und damit das Zahnfleisch eingerieben, nicht die Zähne, sondern nur das Zahnfleisch, am Abend nach dem Zähneputzen vor dem Schlafengehen. In 1 bis 2 Woche verschwinden die Taschen und plötzlich sind die Zähne nicht mehr sensibel sondern normal. Zur Stärkung der Zähne sollte man unbedingt **Eierschalenpulver** ins Essen streuen von 4 bis 8 Eiern pro Monat und man hat nie mehr Löcher in den Zähnen.

Trick: Tees ohne Teebeutel machen: Teebeutel aufschneiden+Tee-Ei

Teebeutel AUFSCHNEIDEN, den Inhalt in ein Tee-Ei füllen, das geschlossene Tee-Ei in 1 Glas Wasser versenken. So kann man auch Tees mischen und hat die unhygienischen Teebeutel nie mehr im Tee. Der Teebeutel soll voller Mikroplastik sein, so kann man das vermeiden.

Trick: Verletzungen: Silberwasser / H2O2 – ab dem 3. Tag Zitrone

--- 2 Tage lang **Silberwasser aufspritzen** – oder **H2O2 (Wasserstoffperoxid) aufspritzen** --- heilt auch **Stiche, Akne** etc. --- nach 2 Tagen täglich Zitrone drauf, so heilen Verletzungen bei mir narbenfrei.

Trick: Vitamin D (Sonnenschein auf der Haut): Energie+Sonnenschutz

VitD stärkt die Abwehr gg. Wind+Wetter, gegen Grippe, Viren etc. Ein Sonnenbad soll man/frau im **Halbschatten** oder **in den Randstunden** nehmen, nicht in der stärksten, prallen Sonne – vor allem nicht am Anfang der Sommersaison, wenn die Haut noch weiss vom Winter ist.

Trick: Vollkorn: Nur dort Vollkorn essen, wo KEINE Pestizide sind

Vor der Industrialisierung gab es NUR VOLLKORN. Vollkorn bringt eine volle Mineralienzufuhr und **bewahrt vor Knochenschwund (hohle Knochen, Osteoporose) und Degeneration** des Körpers generell. Das Weissmehl und der weisse Reis wurden nur deswegen erfunden, weil sie länger lagerbar sind – ist ABSOLUT SCHÄDLICH, weil sich der Körper dann die Mineralien aus den Knochen holt (hohle Knochen brechen leicht). Drüsen+Organe degenerieren, Demenz kommt früher etc. Vollkorn hat aber in Industriestaaten **hochgiftige Pestizide** drin (Glyphosat etc.) – also MUSS man **VOLLKORN WEGLASSEN**, etwas Weissbrot essen und den Mineralmangel durch **Eierschalenpulver ins Essen streuen** ausgleichen – und das geht.

Also: **Vollkorn kann man ersetzen** durch Kartoffeln+Gemüse – ergänzt mit Eierschalenpulver (4 bis 8 Eier/Monat für Kalzium+weitere Mineralien+Häutchen mit Kollagen). Etwas Weissbrot ist ok.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-eierschalenpulver-01.html>

Ältere Leute mit reduziertem Stoffwechsel brauchen gar kein Vollkorn / Brot mehr, die nehmen nur zu damit.

Trick gegen weisse Haare: 0 Zucker + Kupferwasser / Kupfer-Lebensmittel

-- Zucker vermeiden + Kupfer-Lebensmittel / Kupferwasser einnehmen – denn Kupferionen sind für die Haarfarbe zuständig – und Zuckerkonsum blockiert die Aufnahme des Kupfers.

Trick für Zehennägel: abschleifen lassen – muss man nicht ziehen

Schwarze Zehennägel durch Diabetes / Unfall muss man nicht ziehen, sondern kann man abschleifen. Die Zehennägel wachsen dann nach. Nägel+Nagelbett pflegen mit Silberwasser einsprayen.

Tricks gegen "Corona" (Schlangengift im Trinkwasser)

"Corona" ist eine Vergiftung mit Symptomen wie nach Schlangengift. Die "Elite" von Rothschild streute 2020 und 2021 Schlangengifte im Trinkwasser, teilweise schon Ende 2019. Die Symptome sind fast zu 100% DIESELBEN. "Corona-Ausbrüche" in England und Südafrika GLEICHZEITIG möglich. Die Heilmittel gegen diese Vergiftung sind:

- **die Ernährung gegen Grippe** (Blutgruppenernährung, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Honig, Pollen)
- **PLUS Vitamin C+D, Beifuss (Artemisia annua), viel Schlaf**
- **PLUS die Entgiftung**, z.B. **homöopathische Mittel, CDL oder Zeolith** (Vulkanpulver: 1/2 TL Zeolith in 1/2 Liter Wasser mischen, nüchtern einnehmen, 30 Min. warten, mind. 4 Tage machen)
- **ODER Pharma-Mittel**: Asthaspray+Paracetamol - Aspirin+Patrinax - Epo, HCQ, Ivermectin.

Siehe den Coronavirus-Index Kapitel 3: Die Heilung von Corona mit Meldungen zu jedem Mittel

<http://www.med-etc.com/med/coronavirus/coronavirus-Dt-index.html>

Tricks gegen die "Coronaimpfung" und gegen Shedding

Wer die "Coronaimpfung" oder andere neue Impfungen mit mRNA+Nanotechnik etc. loswerden bzw. ausleiten will, sollte mal das Blut unter dem Mikroskop kontrollieren lassen (Dunkelfeldmikroskop), um zu wissen, ob die Blutkörperchen noch intakt sind und ob Fremdkörper im Blut sind. Naturheilmittel (auch zur Prävention alle 6 Monate einnehmen) sind:

--- **Zeolith (Vulkanpulver)** einnehmen: Das Zeolithpulver ist wie Lehm, aber auch mit elektrolytischer Wirkung, zieht **Metalle+Gifte raus** und **regeneriert das Blut** (weisse+rote Blutkörperchen): 1/2 TL in 1/2 Liter Wasser nüchtern trinken, 30 Min. warten bis zum nächsten Getränk, maximal 14 Tage pro Monat machen, den Tag hindurch immer viel trinken, sonst besteht Verstopfungsgefahr. Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-zeolith-Dt.html>

--- **Silberwasser (kolloidales Silber, Silberionen in Wasser)** einnehmen: Silberionen binden schädliche **Bakterien, Viren (Zellgifte), Pilze und Parasiten** (auch die Parasiten der "Coronaimpfung"). Silberlöffel 12 Stunden in 1 Glas Wasser tauchen ->> Silberwasser – oder mit dem "Ionic Pulser" herstellen mit 12 Volt und 2 Silberstäbchen in 15 Minuten. Silberwasser in der Apotheke zu kaufen ist sehr teuer und man weiss nicht, was man da kauft. Link: <http://www.med-etc.com/med/silber/silberwasser-Dt-index.html>

--- **Kupferwasser (kolloidales Kupfer, Kupferionen im Wasser)** einnehmen: Kupferionen unterstützen die Neubildung von roten Blutkörperchen (für den Sauerstofftransport zu den Organen). Wenn die "Coronaimpfung" die roten Blutkörperchen zerstört bzw. "verknüllt", wird kaum noch Sauerstoff zu den Organen transportiert und das Krankheitsbild entspricht einer Anämie. Kupferwasser nüchtern 1 bis 2 Monate einnehmen normalisiert den Zustand.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-anaemie-blutarmut.html>

-- **Chlordioxidlösung CDL** (gemäss Dr. Kalcker): verdünnt in Wasser: mindestens 3 Monate lang einnehmen: zerstört die Spike-Proteine (lange Eiweissketten):

<http://www.med-etc.com/med/coronavirus/Dt/005m-gen-geimpfte-heilversuche006-CDL-m-Dr-Kalcker-etc-001.html>

-- **gewisse Tees** blockieren mit Shikimisäure die Andockstellen des Spike-Proteins und verhindern Blutgerinnsel (haben heilende Wirkung auf das Blut): **Kiefernadeltee** (auch Weisstanne, Rottanne etc.), **Fenchelsamentee, Kreuzanistee, Schwarzkümmeltee**. Man kann die Tees auch kombinieren. Kümmel und Schwarzkümmel im Salat ist eine sehr gesunde Würzmischung. Link:

<http://www.med-etc.com/med/coronavirus/Dt/005m-gen-geimpfte-heilversuche007-food-m-shikimisaeure-001.html>

--- **Nikotinpflaster / Nikotinkaugummi** anwenden: Reines Nikotin zerstört die Spikes. Raucher hatten auch kaum "Corona", weil Nikotin die Spikes zerstört. Schätzungsweise 4 Wochen alle 6 Monate anwenden.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-nikotinpflaster-Dt-01.html>

-- **Homöopathie, Energieheilung**, Mischungen gegen Graphenoxid, Aspirin gegen Thrombosen, Bluttransfusion (Blutwäsche, Dialyse), Akupunktur, Antikörper-Medikament, Post-Covid-Infusion, Nattokinase, Fasten, Kräuter, Mittel gegen Schlangengift, Ivermectin, Artemisinin, Meerrettich etc.

Link: <http://www.med-etc.com/med/coronavirus/Dt/005m-gen-geimpfte-heilversuche001.html>

Jeder Mensch ist anders, bei 1 Person wirkt dies besser, bei anderen das andere. ausprobieren.

Gegenwehr gegen Shedding: Wenn UNgeimpfte täglich mit Geimpften leben müssen und unter Shedding leiden, oder auch gegen die schädlichen Wirkungen der Chemtrails, so ist auf jeden Fall 2x jährlich eine Ausleitungskur mit **Zeolith, Silberwasser, CDL, Nikotinpflaster etc.** angebracht – und immer **die Tees** einnehmen (Nadeltees, Sternanis den normalen Tees dazugeben etc.).

Unwirksam haben sich erwiesen: CDL (für die Augen), DMSO (gg. Narben), Aprikosenkerne (gg. Krebs).

Für weitere Tricks und Weiterbildung in Sachen Naturmedizin mit Mutter Erde empfehle ich meine Webseite www.med-etc.com / www.soz-etc.com (mit den grossen Themen) die Merkblätter:

<http://www.med-etc.com/med-merkblatt-index.html>

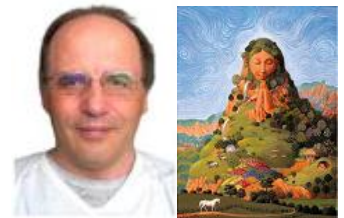
Kontakt für Fragen

Kontakt Michael Palomino: <http://www.med-etc.com/kontakt.html>

E-Mail: michael.palomino@yandex.com

Facebook Chat: <https://www.facebook.com/michael.palominoale>

(Es gibt aber viele AgentInnen von kr. Regierungen+Geheimdiensten, die nicht schreiben können!).



PS: Der "heilige Fantasie-Geist" heilt kaum – Mutter Erde heilt

Die FAKE-Religionen Judentum, Christentum und Islam sind alle GELOGEN, siehe die Analyse der Chronologiekritik: <http://www.hist-chron.com/A-G/D-ALLES-GELOGEN-index.html>

Der kr. Vatikan hat die Antike+das Mittelalter ERFUNDEN, um "schöner" als der Islam dazustehen. Buch: "Die Grosse Aktion" von Uwe Topper: <http://www.hist-chron.com/A-G/Topper-gr-aktion/Topper-Dt-index.html>

Also: **Mutter Erde heilt** – es gilt die Ldw. mit **Permakultur**: <http://www.med-etc.com/natur-index.html>

Und: **Warnung vor Fleisch+Seefisch** wegen Futter- und Meeresverseuchung

Und: **Es waren Götter**, sie waren Astronauten der Vorzeit vor 1000en Jahren – www.am-sur.com

Und: **Klimawandel gab es IMMER schon**, jede CO2-Steuer ist **Raub**. – Ende des PS