

**Version 1.1 30.07.2021**

## **Gesundheitstipps gegen Spike Proteine, GraphenOxid und verschiedene bösartige Nanopartikeln und Ihre Nebenwirkungen!**

( Verzeiht mir meine Grammatik – es ist meine Schwäche, aber Sinn gemäss sollte es jeder verstehen)

Als erstes ist es für wichtig zu erwähnen das diese Hilfsmittel Liste einen kleinen Auszug von guten Hilfsmittel gegen die Vergiftungen die vom Himmel, Essen, Impfung, Shedding etc. herkommen.

Des Weiteren laufen noch immer verschiedene Test mit verschiedenen Hilfsmittel und Praktiken auf Körper-, Energetischen- und Spiritueller- Ebene. Solche Test mache ich schon viele Jahre und kenne mich damit recht gut aus und das auf allen Ebenen.

Aus meiner Sicht haben alle Natürlichen-, Energetischen- und Spirituellen- Hilfsmittel ihre Kraft, Bedeutung und ihren Platz. Wir werden auf einem neuartigen Level mit vielen bösartigen und schädlichen Schadstoffen attackiert. Mir ging es immer darum die besten, schnellsten und effizientesten Mittel zu eruieren damit wir uns schützen, Schadstoff bekämpfen und korrekt und viel davon ausleiten können.

Auf den folgenden Seite gibt es kleine und grössere Beschreibungen zu den Hilfsmittel, was nicht bedeutet das die Produkte der kleineren Texte schlechter oder minder sind. Springt über die Link und liest selber was wir alles für Wundervolle Mittel haben die uns helfen Gesund und Sauber zu werden!

Wichtig liest euch in allen Produkten ein die Ihr kauft und einnehmt!

### **Inhaltsverzeichnis**

**Hilfsmittel Schutz und Kampf gegen Shedding**

**Thema Entgiftung und Ausleitung**

**Thema Entsäuerung**

**Thema Entschlacken**

**Thema Organ und Lymphsystem Reinigung**

**Thema Hilfsmittel Vitamine, Mineralien, etc.**

**Thema Kinder Hilfsmittel**

**Thematik Müdigkeit durch Shedding**

**Thematik Menstruation durch Shedding**

**Thematik Gürtelrose, Herpes durch Shedding**

**Thematik Kopfschmerzen, Migräne durch Shedding**

**Welche Shedding Versionen gibt es?**

## Hilfsmittel Schutz und Kampf gegen Shedding

### Hilfsmittel CDL = Chlordioxid

CDL und MMS gehört zu den Hauptmittel gegen den Kampf gegen die Bakterien, Viren und Shedding von Spike Proteine und anderen Nebenwirkungen. Das CDL ist einfacher zu handhaben und daher empfehlen wir gerade für Neueinsteiger CDL, aber wollen damit das MMS nicht mindern.

Ich empfehle jedem dieses Produkt zu Hause in der Notfall Apotheke zu haben! Denn CDL ist einer der schnellsten und stärksten Kämpfer beim Thema Shedding und seinen Nebenwirkungen.

Kauft euch unbedingt das Buch von Andreas Kalker "*Gesundheit verboten - unheilbar war gestern*" dazu worin alles beschrieben ist inkl. die verschiedenen Rezepte und Dosierungen. Bitte lest euch ein und nicht einfach aus Angst, Panik und Unwissenheit dosieren. Achtung: CDL ist Blutverdünnend!

Auch im Internet gibt es gute Seiten zu CDL mit Rezepten und Dosierungen :

<https://andreaskalcker.com/de/Coronavirus/Protokolle.html>

<https://www.gesuender-sein.com/chlordioxid/>

Wichtig: CDL ein Oxidant ist und somit nicht gleichzeitig mit Antioxidantien wie Glutathion, Vitamin C oder OPC, etc. einnehmen. Es sollten mindestens 2 Stunden zwischen den Einnahmen liegen, sonst heben die Mittel gegenseitig Ihre Wirkung auf. Daher immer informieren was wie eingenommen werden soll und kann.

### Hilfsmittel Nadel-Tee

Das in Kiefernadeln, Tannennadeln, Fichtennadeln und Zedern enthalte Suramin, Handelsname Geramin, bietet einen großen gesundheitlichen Nutzen. Nadel-Tee könnte vor der Übertragung des Spike-Proteins von sogenannten "Geimpften" auf Ungeimpfte schützen.

Suramin ist ein aus Kiefernadeln isoliertes Extrakt, das auch im Kiefernadel-Tee enthalten ist. Kiefernadeln sind reich an Vitamin C und A und bieten viele weitere Vorteile, wenn Du Dir einen Tee daraus bereitest:

schmerzlindernd, antibakteriell, antimykotisch, entzündungs- hemmend, antimikrobiell  
antioxidativ, antiseptisch, antitumor, antitussiv, antiviral uvm.

<https://sylvia-geiss.de/kiefernadeln-moegliches-gegenmittel-gegen-eine-spike-protein-uebertragung-durch-geimpfte-an-ungeimpfte/>

<https://www.smarticular.net/heilsame-kraefte-der-kiefern-und-fichtennadeln-nutzen/>

### **Hilfsmittel Edelstein Shungite**

Schungit soll ferner vor elektromagnetischer und negativer Erdstrahlung schützen, das Biofeld des Menschen und seines Wohnraums stabilisieren und harmonisieren.

Schungitsteine sollen alle negativen Stoffe absorbieren, alle nützlichen Elemente abgeben und so als natürliches Heilmittel gegen zahlreiche Krankheiten helfen. Mehr noch, viele Menschen beteuern, dass Schungit Schmerzen lindert und den Alterungsprozess des Körpers verlangsamt (Anti-Aging-Wirkung).

[https://www.schungit-energiesteine.de/wirkung-von-schungit#:~:text=Schungitsteine%20sollen%20alle%20negativen%20Stoffe,Anti%2DAging%2DWirkung\).](https://www.schungit-energiesteine.de/wirkung-von-schungit#:~:text=Schungitsteine%20sollen%20alle%20negativen%20Stoffe,Anti%2DAging%2DWirkung).)

### **Hilfsmittel Edelstein Schwarzer Turmalin**

Der schwarze Turmalin (Schörl) hat sich sehr stark bewährt als unterstützender Schutzstein gegen das Shedding und Negative Energien.

Der Turmalin fördert das Streben nach Harmonie und Klarheit im Leben. Durch ihn sind wir fähig, Entwicklungen und Prozesse stärker wahrzunehmen und dadurch steuern zu können. Als schwarzer Turmalin (Schörl) ist er einer der stärksten Schutzsteine gegen negative Energien.

<https://www.marcoschreier.de/de/schoerl%20bedeutung%20und%20wirkung>

## Thema Entgiftung und Ausleitung

Unser Organismus wird immer häufiger mit verschiedensten Schadstoffen und giftigen Metallen wie Nanopartikel, Graphen Oxid, Quecksilber, Palladium, Cadmium, Blei, Nickel etc. konfrontiert. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den belasteten Körper mit Hilfe von natürlichen und dazu noch preiswerten Produkten bei seiner Ausleitung von Schadstoffen und Schwermetallen zu unterstützen.

Hier eine weitere Übersicht da ich nicht alle Produkte aufgeführt habe:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/ratgeber/detox-uebersicht/schwermetalle-ausleiten-ia>

### Thema Schwermetall Test Light

Schwermetalle können sich mit der Zeit im Körper ansammeln und auf Dauer unter anderem zu Schäden in Organen, im Nervensystem und bei der Blutbildung führen. Eine Schwermetallbelastung kann zum Beispiel auf Trinkwasser aus alten Leitungen und belastete Lebensmittel oder Haushaltsgegenstände zurückgehen.

<https://www.cerascreen.ch/products/schwermetall-test>

### Thema Schwermetall Test

Schwermetalle können sich mit der Zeit im Körper ansammeln und auf Dauer unter anderem zu Schäden in Organen, im Nervensystem und bei der Blutbildung führen. Eine Schwermetallbelastung kann zum Beispiel auf Trinkwasser aus alten Leitungen und belastete Lebensmittel oder Haushaltsgegenstände zurückgehen.

<https://www.agenki.de/shop/schwermetall-test-zum-selbermachen-nach-mobilisation-toxtest-urintest>

### Hilfsmittel NAC = N-Acetyl-Cystein und Acetyl-Glutathion

Wir haben das Hilfsmittel NAC = N-Acetyl-Cystein und Acetyl-Glutathion auch ausgetestet und finden es wirklich super und empfehlenswert, sowie es auch aus der Gruppen von Spanien und aus der Gruppe der Graphen Oxid erwähnt wird.

«Ich persönlich würde vorab eine Micronährstoff Analyse machen um genau zusehen was dem eigene Körper fehlt! Mehr darüber im Hilfsmittel Thema Vitamine, Mineralstoffe, etc.»

Was mir bei allen Empfehlungen fehlt sind die Vitamine B, welche sehr stark in Mitleidenschaft gezogen werden durch die verschiedene Gifte und Shedding. Zudem sind Vitamin B Komplexe Kofaktoren für NAC und Glutathion.

Bei Glutathion sind zudem Magnesium, Zink, Schwefel (MSM) und Selen die wichtigsten Kofaktoren und eine proteinreiche Ernährung!

Zusätzlich Einnahme von Vitamin C, E und alpha- Liponsäure schont den Glutathion Vorrat und erhöht zudem die Aktivität der Glutathion Enzyme.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/antioxidantien-uebersicht/glutathion-spiegel-pi>

### **Hilfsmittel Astaxanthin**

hat keine weiteren Kofaktoren. Haben wir noch nicht ausgetestet, aber wurde uns schon von Mitgliedern und auch in dem Video aus Spanien gegen Shedding empfohlen und gehört zu den ganz starken Antioxidan. Soll auch die Sehkraft verbessern uvm.

Weitere Infos dazu:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/antioxidantien-uebersicht/astaxanthin-ia>

### **Hilfsmittel Flüssiges Zeolith**

Eine einzigartige Komposition von Klinoptilolit, Bentonit, Kieselsäure und Vitamin C. Entgiftet, bindet und leitet Schadstoffe und Schwermetalle aus den Zellen, aus dem Gewebe, dem Blut, dem Gehirn usw. Dadurch werden die Enzymstellen von Mineralien wieder frei und danach können Mineralien wieder andocken.

Interview mit Clayton Thomas ein Spezialist für Zellentgiftung

<https://www.youtube.com/watch?v=nUC7nvDo7RM&t=112s>

### **Hilfsmittel Pulver Zeolith und Bentonit**

entgiftet, bindet und leitet Schadstoffe und Schwermetalle aus den Magen-Darm-Trakt und soll die Darmwand- Barriere stärken. Zeolith Pulver ist auch empfehlenswert in einer Bentonit Kombination zu kaufen.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/alternative-mittel/zeolith>

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/darmreinigung-uebersicht/bentonit-ia>

### **Hilfsmittel Chlorella-Alge**

Die Mikroalge Chlorella ist in allerlei Hinsicht ein einzigartiges Lebensmittel. Zudem besitzt sie ein Alleinstellungsmerkmal, das viele ihrer einzigartig positiven Auswirkungen auf unsere Gesundheit erklärt. Neben ihrer entgiftenden Eigenschaft unterstützt die Chlorella-Alge unseren Körper und unser Gehirn in nahezu allen Belangen. Zweifelsohne beansprucht Chlorella zu Recht den Ruf, eine der besten Nahrungsergänzungen überhaupt zu sein.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/algen/chlorella>

### **Hilfsmittel MSM = Methylsulfonylmethan**

ist auch ein wichtiger Bestandteil vieler körpereigenen Stoffe und unterstützt die Glutathion Produktion und viele weitere sehr wichtige Eigenschaften.

Weitere Infos unter:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/msm/organischer-schwefel-msm-pi>

## **Hilfsmittel Selen**

Selen ist ein essentielles Spurenelement. Es wird also nur in Spuren benötigt, die jedoch regelmässig aufgenommen werden sollten. Essentiell bedeutet, dass Selen mit der Nahrung zugeführt werden muss, der Körper Selen also nicht etwa selbst herstellen kann.

Selen befindet sich in unterschiedlicher Konzentration in allen Organen und Geweben unseres Körpers. Die Leber, die Nieren, das Herz, die Bauchspeicheldrüse, die Milz, das Gehirn, die Augen, die Hoden, die roten Blutkörperchen sowie die Blutplättchen enthalten grössere Selenmengen. Mit etwa 40 Prozent ist der grösste Anteil an Selen jedoch in der Skelettmuskulatur gespeichert.

Bei einem Selenmangel kommt es automatisch zu einer Umverteilung der Selenreserven. Das wenige vorhandene wird nun bevorzugt in jene Gewebe und Organe eingebaut, die der Aufrechterhaltung wichtiger Körperfunktionen dienen.

Hierzu zählen in erster Linie die Hypophyse, die Zirbeldrüse, die Schilddrüse, die Nebenschilddrüsen, die Bauchspeicheldrüse und die Nebennieren.

weiter lesen:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/mineralstoffe-spurenelemente/weitere-mineralstoffe-spurenelemente/selen>

## **Hilfsmittel Mariendistel**

unterstützt die Leber und Gallen Reinigung, welche Organe u.a. für die Entgiftung im Körper zuständig sind. Die Mariendistel wurde bereits intensiv erforscht, und es konnte nachgewiesen werden, dass ihr Extrakt u.a. Flavanoide enthält, eine Gruppe von Substanzen, zu denen auch der Wirkstoff Silymarin gehört.

Hier mehr Info dazu:

<https://www.avogel.ch/inside/wirkung-mariendistel-leber.php>

## **Hilfsmittel Kurkuma**

Kurkuma (Gelbwurz) ist ein Gewürz, wird aber auch als Nahrungsergänzung eingesetzt. Denn die gelbliche Wurzel wirkt antioxidativ, entgiftend und entzündungshemmend und gehört zu den grossen Heilmitteln. Weitere Informationen findest Du im Link:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/kurkuma-uebersicht/kurkuma>

## **Hilfsmittel Löwenzahn und Löwenzahnextrakt**

Viele Gärtner sehen im Löwenzahn nur ein lästiges Unkraut. In Wirklichkeit ist der Löwenzahn ein echtes Wunderkraut, das die Verdauung regelt, Leber und Galle pflegt, bei Rheuma und Nierensteinen hilft und als Allround-Stärkungsmittel bei jedweder Problematik eingesetzt werden kann.

Weitere Infos dazu:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/heilpflanzen/loewenzahn>

## **Thema Entsäuerung**

Entsäuern ist einer der wichtigsten Schritte auf dem Weg zur Gesundheit. Wie man den Körper richtig entsäuert, glaubt man längst zu wissen. Und doch bleiben die Erfolge nach manchen Entsäuerungskuren nicht selten aus. Der Grund: Viele Entsäuerungskuren entsäuern den Magen-Darm-Trakt. Sie entsäuern aber nicht das Gewebe und sie entsäuern schon gar nicht die Zelle selbst.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/ratgeber/entsaeuerung/entsaeuern>

### **Hilfsmittel Basenbäder Entsäuerung**

Das Milieu unseres Körpers spielt eine wesentlich größere Rolle für unsere Gesundheit, als Viren, Bakterien oder Pilze. Ist der Körper basisch, so können Mikroorganismen ihm nichts anhaben. Ein saures Milieu hingegen öffnet der Krankheit Tür und Tor. In einem sauren Milieu können die Körperzellen nicht mehr richtig arbeiten, die Entgiftung ist gestört, es kommt zu Zellschädigung und schließlich zum Zelluntergang. Der schnellste und effektivste Weg, um den Körper wieder in einen basischen Zustand zu versetzen, sind Basenbäder.

Beispiele: Chlordioxid Bad oder Fussbad, Natron Bad oder Fussbad, Magnesiumchlorid-Flocken Bad oder Fussbad, usw.

Bitte informiert euch je nach Zusatz den ihr beiegt, wie Ihr das Bad am besten machen müsst und die Dauer. Wenn ihr Medikamente einnehmen müsst bitte speziell abklären.

<https://www.das-basenbad.de/basenbad-anleitung/schnellanleitung-basenbad>

### **Hilfsmittel Baselpulver Getränk Entsäuerung**

Man nimmt ein Basenpulver ein, um dem Organismus ausreichend Mineralien zur Verfügung zu stellen, die er benötigt, um die anfallenden Säuren zu neutralisieren und die dabei entstehenden Schlacken für die Ausleitung bereit zu stellen.

<https://www.avogel.ch/de/ihre-ernaehrung/themenuuebersicht/basenpulver.php>

## **Thema Entschlacken**

Vielleicht möchten Sie mit einer Entschlackung abnehmen und Ihre ständige Müdigkeit abschütteln, Ihr Hautbild und Ihre Verdauung verbessern und insgesamt fitter werden, um Ihren Alltag künftig mit mehr Leichtigkeit und Elan zu bewältigen.

Vielleicht möchten Sie auch gerne einer chronischen Erkrankung ein Ende bereiten oder eine Entschlackung dazu nutzen, sich von einer längeren Medikamenteneinnahme zu erholen. Natürlich ist eine Entschlackung „nur“ zur Gesundheitsprophylaxe ebenfalls eine sehr gute Idee. Und falls bei Ihnen gerade ein Wehwechen das nächste jagt, dann kann eine Entschlackung den Beginn eines neuen Lebenswandels einläuten.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/ratgeber/detox-uebersicht/entschlackung-ia>

## **Thema Magen Entschlackung**

Innerer Frühjahrsputz: So machen Sie es richtig! Alles über Entschlackung, Entgiftung & Co.

[https://www.avogel.ch/de/ihre-ernaehrung/themenuebersicht/innerer\\_fruejahrsputz.php](https://www.avogel.ch/de/ihre-ernaehrung/themenuebersicht/innerer_fruejahrsputz.php)

## **Thema Darm Reinigung**

Eine Darmreinigung bzw. Darmsanierung ist kein Abführen, wie häufig geglaubt und auf manchen Internetseiten beschrieben wird. Bei einer Darmreinigung geht es daher keinesfalls in erster Linie darum, den Darm gründlich zu leeren, wie dies beispielsweise vor einer Darmspiegelung erforderlich ist.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/darmreinigung-uebersicht/wie-funktioniert-eine-darmreinigung>

## **Thema Organ und Lymphsystem Reinigung**

Wird ein Körper entgiftet müssen verschiedene Organe und das Lymphsystem auf Hochleistung arbeiten und daher sollten die Organe und das Lymphsystem gepflegt, entschlackt und gereinigt werden!

Hier sind die Organe und das Lymphsystem aufgeführt, welche bei der Entgiftung und im täglichen Einsatz stark beansprucht werden und bei einer Entgiftungskur noch mehr leisten müssen. Werden Organe zu stark vergiftet entstehen von leichten bis starken Symptome und Krankheiten.

Beigefügt sind Links zu verschiedenen Tipps zur Reinigung, Entschlackung und Pflege.

### **Thema Leber Reinigung**

Giftfilter, Müllabfuhr, Gallelieferant, Vitaminspeicher, Hormonproduzent, Energiereservoir, Kontrollbehörde – die Leber arbeitet unermüdlich und reguliert die Gesundheit auf vielfältige Weise. Lernen Sie Ihre Leber kennen und erfahren Sie, was sie gesund hält.

<https://www.avogel.ch/de/ihre-gesundheit/gesundheitsthemen/leber.php>

Die Leberreinigung nach Moritz um die toxischen Leber- und Gallensteine zu entfernen

<http://www.shiatsu-sanoll.com/Broschueren/Die%20Leberreinigung%20nach%20Moritz.pdf>

### **Thema Nieren und Blase Reinigung**

Eine Nierenreinigung kann eine wichtige präventive Massnahme sein. Denn die Nieren erfüllen im Organismus so viele Funktionen und Aufgaben, dass sich eine nachlassende Nierenleistung sehr negativ auf das Befinden und die Lebensqualität auswirkt. Gemeinsam mit der Leber und dem Darm sind die Nieren unsere wichtigsten Entgiftungs- und Ausleitorgane.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/gesundheitskuren/nierenreinigung>

<https://www.avogel.ch/de/ihre-gesundheit/gesundheitsthemen/alles-gute-fuer-die-nieren.php>

### **Thema Milz Reinigung**

Die Milz ist die Putzfrau in unserem Körper. Schulmedizinisch erhält sie kaum Beachtung, doch in der Erfahrungsheilkunde ist die Milz wichtig, um den Körper lange gesund und jugendlich zu erhalten. Das kleine Organ im linken Oberbauch weiss eine freundliche Behandlung zu schätzen.

<https://www.avogel.ch/de/ihre-gesundheit/gesundheitsthemen/milz.php>

### **Thema Lymphsystem Reinigung**

Eine ganzheitliche Lymphreinigung ist eine der wichtigsten Massnahmen zur Heilung und Vorbeugung von Krankheiten aller Art. Harmlose Symptome für einen Lymphstau sind geschwollene Augen, schwere Beine und verschleimte Atemwege. Ein defektes Lymphsystem kann aber auch ernste Krankheiten verursachen.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/gesundheitskuren/lymphe-reinigen>

### **Thema Gallen Reinigung**

Beschwerden der Gallenblase sind ein uraltes Leiden. Da man sie vor Tausenden von Jahren noch nicht operativ entfernen konnte, behalf man sich mit Heilpflanzen. Dieses Erfahrungswissen der frühen Ärzte und Heilkundigen ist bis heute gültig und allen zu empfehlen, denen die kleine Blase nur hin und wieder Schwierigkeiten bereitet. Die bekanntesten Gallen-Heilpflanzen sind die Artischocke, der Löwenzahn und die Gelbwurz (Kurkuma).

<https://www.avogel.ch/de/ihre-gesundheit/gesundheitsthemen/galle-unauffaellige-helferin.php>

## **Thema Hilfsmittel Vitamine, Mineralien, etc. im Aufbau!**

Das Thema Vitamine, Mineralien, etc. ist ein sehr umfangreiches Thema das demnächst folgt. Hier kann aber mit einem Micronährstoff Analyse sich am besten geholfen werden, da man erkennen wird durch die Analyse wo die Schwachstellen liegen und wir daher auf eine nähere Beschreibung verzichten wollen bzw. wir wollen diese Vitamine, Mineralien etc. aufführen die speziell durch das Shedding von Spike Proteine, Graphen Oxid, die verschiedenste Nanopartikel etc. in Mitleidenschaft gezogen werden .

### **Thema Micronährstoff Analyse**

Möchte man seinen Körper mit den für ihn richtigen Nährstoffen gezielt unterstützen, sollte man vorher genau über den individuellen Mikronährstoff-Status Bescheid wissen. Damit Sie die passenden Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente einnehmen können, sollte vorher der Mikronährstoff-Status ermittelt werden. Hier sind wir der richtige Partner!

Um Ihren persönlichen Mikronährstoff-Status feststellen zu können, benötigen wir nur wenig Haare von Ihnen.

<https://www.medicross-labs.com/>

### **Vitamine B**

Im Mai 2021 wurde in einem medizinischen Artikel erklärt, dass die Spike Protein die Entzündungswerte stark erhöhen, weil Sie die Vitamine B stark schwächen. Im Artikel wurden die Vitaminen B6, B9 und B12 erwähnt die u.a. auch für die Glutathion Produktion wichtig sind.

Somit kann es empfehlenswert sein Vitamine B Komplex Kapseln als Ernährungsergänzung täglich einzunehmen.

Somit habe ich diese tolle Seite gefunden, die unter anderem im Kapitel "Welche Lebensmittel liefern B-Vitamine" beschreibt wo wir diese B6, B9 und B12 in der Ernährung finden.

<https://www.pascoe.de/anwendungsbereiche/vitamine/vitamin-b-mangel.html#vitamin-b12-mangels>

...

## **Thema Kinder Hilfsmittel**

### **Hilfsmittel Basencitrat**

Shedding Fall: Mein Sohn ist 5 und hat seitdem er mit vielen Geimpften in der Familie (Oma, Opa, Tante, Onkel) zwischendurch ein sehr aggressives Verhalten und klagt oft über Kopfweh! Wir sind dann auch hier wegen der Gruppe zum Kinderarzt und haben die Blutwerte abnehmen lassen und Siehe da Entzündungswerte laut Kinderarzt erhöht! Er ist zum Glück recht alternativ und hat gemeint wir sollen es mal mit einem Basencitrat versuchen. Nach langer Recherche habe ich dann auch eines gefunden das auch die nötigen Vitamine enthält und meinem Sohn schmeckt. Sein Verhalten hat sich jetzt wieder normalisiert und die Blutwerte werden bald wieder gecheckt! Ich hoffe ich kann damit noch einer anderen Familie helfen! Ich verlinke es gibt es auch noch 2 anderen Geschmäckern glaub ich.

<https://coachcecil.de/r?id=in1h0u>

### **Hilfsmittel CDL = Chlordioxid**

Kauft euch das Buch von Andreas Kalker "Gesundheit verboten - unheilbar war gestern". Bitte lest euch ein. Nicht aus Angst und Panik dosieren. In dem Buch und im Internet findet ihr gute Dosierungen und auf was man achten muss. Wichtig lest euch in allen Produkten ein die Ihr kauft und einnehmt.

Rezepte unter: <https://www.gesuender-sein.com/chlordioxid/>

### **Hilfsmittel Basen Bad für Kinder**

Ja auch Kinder dürfen Basen Bad genießen.

<https://www.das-basenbad.de/basenbad-anleitung/anleitung-basenbad/basenbad-kinder>

### **Hilfsmittel Salz Wasser Bad für Kinder**

Ja auch Kinder dürfen Salzwasser Bad genießen.

<https://ratgeber.kigorosa.de/salzbathausmittel-fuer-kinder-gegen-ausschlag-und-juckreiz/>

## **Thematik Müdigkeit durch Shedding**

### **Hilfsmittel Kalium**

Kalium ist maßgeblich an der Weiterleitung von Signalen an die Zellen beteiligt. Ein Mangel beispielsweise zu Herzrhythmusstörungen, Muskelschwäche (Paresen) und verminderten Reflexen führen. Betroffene können auch unter Müdigkeit, Verstopfung oder vermehrter Urinausscheidung (Polyurie) leiden.

Es empfiehlt sich ggf. Kalium Kapsel als Ernährungsergänzungsmittel und/oder Lebensmittel mit Kalium Gehalt zu kaufen.

Welche Lebensmittel sind natürlicherweise reich an Kalium:

<https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/kalium/?L=0>

### **Hilfsmittel Ganzkörper und/oder Fuss Bäder**

Hilfsmittel Salz-Bad, Meersalz-Bad, Schwefel Bad, Magnesium Bad und es können auch von allen Fuss-Bäder gemacht werden.

Solche Voll- und Fuss-Bäder reinigen, entspannen und stärken unseren Körper und die Aura und dadurch haben wir einen entspannender Schlaf und wir tanken durch das wohltuende Bad und guten Schlaf neue Energie!

Zum Beispiel Tipps zum Salz als Hilfsmittel gegen Müdigkeit und anderes:

<https://www.magdeburger-news.de/?c=20200329105941&tag=WOHLBEFINDEN>

## **Thematik Menstruation durch Shedding**

### **Hilfsmittel CDL**

Mitglied Info: Ich hatte, nachdem sich meine Nachbarin auf demselben Stockwerk hat impfen lassen (wir hatten viel Kontakt), plötzlich extrem starke Menstruationskrämpfe (bis fast Bewusstlosigkeit) und auch zwischen den Perioden immer wieder Unterleibsbeschwerden, was ich vorher nie hatte. Habe die Schmerzen mit CDL jedes Mal relativ schnell wieder weg gebracht. Nun bin ich weggezogen und die Schmerzen sind bisher ausgeblieben...

### **Hilfsmittel Yams**

Mitglied Info: Ich nehme Yams! Das hab ich gestern auch gedacht - ich hab beruflich mit Impfungen zu tun - aber mein Uterus hat gar nichts.

### **Hilfsmittel Eisenpräparat, Muttersäfte, Holunder, Granatapfel**

Mitglied Info: Bei hohem Blutverlust unbedingt ein gutes Eisenpräparat einnehmen. Gut geeignet sind auch Muttersäfte vom Holunder und insbesondere Granatapfel. Der Körper kräftigt sich so wieder und kann dann die Selbstheilungskräfte besser aktivieren.

### **Rizinusöl**

Mitglied Info: Auflagen mit Rizinusöl haben mir sehr geholfen. (Nach Edgar Cayce) Rizinusöl auf Tuch geben, ev. mit Plastik abdecken und mind. 1h auf Unterbauch legen und mit Bettflasche abdecken. Danach mit Natron abwaschen. Kann auch mehrmals benutzt werden

### **Moxa Milz1**

Mitglied Info: In der TCM behandelt man starke Menstruation mit Moxa. Milz1. Probiert mal Starke Blutung erschöpft das Qi.

### **Basen Bad, Vitamine C, Grapefruitkernextrakt, vegan/vegetarische Ernährung**

Mitglied Info: Habe ein Basenbad genommen freitags, und es war spürbar, wie die Haut sich befreit hat von allem, was der Körper loswerden wollte. Hochdosiertes Vitamin C in Form von Grapefruitkernextrakt hat mir geholfen. Außerdem denke ich, daß eine bisher bewußt geführte Ernährung bzw. Lebenseinstellung wie vegan-vegetarisch zu weniger starken Nebenwirkungen führt.

Tipp bei Blutungen, die dunkel und klumpig sind (venöses Blut, nicht arteriell, das wäre hellrot) Hamamelis-Globuli, C 30 oder auch C 200, einmal 3-5 Globuli. Falls sich die Blutung bessert und schließlich aufhört, erst wieder beim nächsten Anlass nehmen. Nicht in die Besserung hinein wiederholen. Bessert es sich, stagniert dann aber, sollte man einmal wiederholen. Das dürfte ausreichen. Hamamelis ist ein wunderbarer Blutstiller von genau diesen dunkelroten, fast schwarzen Blutungen mit Klumpen (auch ohne Klumpen).

## **Thematik Gürtelrose, Herpes, Hautausschläge durch Shedding**

**Hilfsmittel folgt Version 1.2**

## **Thematik Kopfschmerzen, Migräne**

**Hilfsmittel folgt Version 1.2**

## Welche Shedding Versionen gibt es?

Also beim Shedding ist das ganze komplex da wir mindesten 3 verschiedene Arten von Shedding haben. Übertragungen gehen folgende Wege und zwar vom Geimpften zu einem Geimpften und dann zum Ungeimpften und vom Geimpften zu einem Ungeimpften und dieser kann es auch weiter geben an einen Ungeimpften.

Momentan haben wir Shedding mit Spike Proteine und das klingt ab bei den meisten Geimpften nach 21 Tagen +/- wenn man es isoliert betrachtet. Ich muss diesen Mensch berühren das ich selber krank werde. Meistens werde ich zeitverzögert krank. Die dazu gehörigen Symptome sind Erkältungs- und Grippe Symptome, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Herpes, Gürtelrose und andere Arten von Ausschlägen usw. Die Shedding Nebenwirkungen sind bis jetzt nicht tödlich verlaufen für die Ungeimpfte, aber wir hatten leider schon Schwangerschaftsabbruch zu beklagen.

Dann gibt es die Geimpften die eine Art elektro-magnetische Aura haben in verschiedenen Stärken und dort reicht es in der Aura zu stehen um Nebenwirkungen zu haben. Je stärker das Feld desto stärker Symptome die meistens sofort spürbar sind und von einer Art Schwindel, unkonzentriert, Kopfschmerzen, Kopfstechen, ein stechen im Bauch oder Gebärmutter, Niesanfall ist ein Zeichen dafür, Kribbeln im Gesicht und Zunge uvm.

Diese Geimpften können sehr gefährlich sein da es sehr starke Nebenwirkung bei uns auslösen kann u.a. alles was ihr jetzt gelesen habt bis Black Outs die mehrere Tage andauern können und lebensgefährlich sein können wenn man z.B. Auto fährt. Des Weiteren hatten wir bei diesem Shedding bei Ungeimpften Herzstillstand, Atemstillstand, Herzrassen, extrem starke Blutung in Richtung Verblutung uvm.. Leider haben wir auch ein Verstorbenen zu beklagen. Die anderen Mitglieder konnten zum Glück gerettet werden.

Hier sind auch ganz stark die Kinder und Jugendliche betroffen.

Diese Geimpften können dies von 4 Wochen bis Monate nach der Impfung diese Nebenwirkungen übertragen. Momentan kann hier kein Zeitraum genau definiert werden. Ich glaube auch das diese gar nicht mehr aufhören zu strahlen. Dieses elektro-magnetische Shedding kann ich übernehmen und kann andere auch wieder krank machen bzw. bekommen dritte dann auch Nebenwirkungen wenn Sie dann in meine Aura stehen.

Wohnungen, Hotelzimmer, Büroraum usw von solchen Geimpften sind stark kontaminiert und ich bekomme sofort Nebenwirkungen als würde ich in ihrer Aura stehen obwohl an diesem Ort niemand ausser mir ist. An allen Orten wo diese sich häufig aufhält z.B. Auto, Büro, Bett, Sofa, Gartenstuhl und Essplatz bekomme ich über einen längeren Zeitraum 3-4 Wochen oder länger sofort Nebenwirkungen.

Dann gibt es ein Teil der Geimpften die eine süßlich-faule Aura haben. Stehe ich in der Aura und atme ich das ein dann bekomme ich auch sofort Symptome wie Kopfschmerzen, Schimmer auf den Augen, Augen Entzündung usw. Je nachdem übernimmt der andere diesen Duft und kämpft je nach dem Tage bis er es wieder weg bekommt.

Hier ein interessantes Video: <https://odysee.com/@DasDrehkreuz:4/impfungmagnetismuscdl:7>